

Négy szín kérdőív

Válaszd ki a négy jellemzőpár közül azt, ami leginkább jellemző rád és karikázd be az előtte lévő betűt.
A végén add össze a betűket.

1.	A gondos és elemző B állhatatos és odafigyelő C befolyásoló és teátrális D jó stratégia és nyomuló	14.	D erős akaratú és célratörő A érvekre és tényekre koncentráló C érzelmileg motivált és magával ragadó B odafigyelő és érzékeny										
2.	C szeretetreméltó és gyors B megbízható és visszafogott D erőteljes és célorientált A rendszeres és logikus	15.	A rendszerben gondolkodó C vidám és népszerű B békítő és megnyugtató D iránymutató és erőt adó										
3.	B nyugodt és kiegyensúlyozott D eltökélt és domináns C vidám és társaságkedvelő A pontos és részletekbe menő	16.	C meggyőző és mozgékony D határozott és azonnal cselekvő A fegyelmezett és lépésenként haladó B toleráns és nyugodt										
4.	D önbizalommal teli és dinamikus A rendszerető és tömören fogalmazó B családi és kiegyensúlyozott C beszédes és könnyed	17.	B empátiával teli és türelmes A független szellemű és fegyelmezett D feladatorientált és kompetitív C vitára kész és spontán										
5.	A logikus és tisztafejű D egyenes és megkérdőjelező B hűséges és alkalmazkodó C emberszerető és aktív	18.	C másokra hatni tudó és impulzív B odafigyelő és másokkal törődő A nem részre hajló és objektív D versenyre hívó és célratörő										
6.	B kapcsolatépítő és elfogadó C kifejező és reménnyel teli D hatalmat gyakorló és önérvényesítő A gondolkodó és önálló	19.	A rendszerben gondolkodó és felkészült D bátor és független C nyitott és extrovertált B tanácsadó és másokkal törődő										
7.	C meggyőző és rábeszélő A kérdező és elgondolkodó D gyorsan reagáló és kezdeményező B megbízható és korrekt	20.	D jól kommunikáló és erős akaratú C spontán és ötletekkel teli A a dolgokat átgondolni szerető és racionális B békéltető és harmóniára törekvő										
8.	D eltökélt és önbizalommal teli C társaságkedvelő és vidám B hűséges és segítőkész A megbízható és korrekt	21.	A jól szervezett és elgondolkodó B türelmes és másokat támogató D erős és hatékonyan érvelő C másokat bevonó és nyitott										
9.	B érzékeny és diplomatikus A pontos és kimért C bátorító és elismerő D eredményorientált és gyors	22.	D objektív és kihívó B nyugodt és békés A tényekhez és konvenciókhoz ragaszkodó C étellel teli és befogadó										
10.	D felelősségteljes és határozott B visszafogott és együttműködő C nyitott és társaságkedvelő A részletekbe menő és pontos	23.	C lelkesítő és energiát sugárzó D előrevívó és gyakorlatias B figyelmes és másokkal törődő A részletekbe menő és fókuszált										
11.	C együttműködő és impulzív A racionális és tényszerű B kiegyensúlyozott és kedves D feladatra koncentráló és praktikus	24.	B támogató és hűséges D független és bátor A elemző és alapos C társaságkedvelő és étellel teli										
12.	A elemző és alapos C barátságos és szórakoztató D versenyszellemű és irányító B jóindulatú és segítőkész	25.	A óvatos és pontos D egyenes és célratörő C optimista és feldobott B elfogadó és megbízható										
13.	B közvetlen és bizalommal teli C érzelemmel teli és lelkesítő A objektív és elemző D aktív és irányító	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">A</th> <th style="width: 25%;">B</th> <th style="width: 25%;">C</th> <th style="width: 25%;">D</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 30px;"></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				A	B	C	D				
A	B	C	D										

DISC jellemzők

A DISC (Négy szín teszt) viselkedési stílust mérő teszt. Négy viselkedési típust különböztet meg, a mozaikszó ezekből ered:

domináns (Dominance), befolyásoló (Influence), kitartó (Steadiness), szabálykövető (Compliance).

kék szabálykövető Compliance	zöld kitartó Steadiness	sárga befolyásoló Influence	piros domináns Dominance
ERŐSSÉGEK			
tudáscentrikus és részletező tesztelő kérdéseket tesz fel alaposan utánajár a dolgoknak a szakértelem légköre veszi körül	hosszú távú és mély kapcsolatokat épít ki öszönösen jól meg tud hallgatni másokat őszinte és melegszívű kitartó	gyorsan épít ki kapcsolatokat barátságos és közvetlen rugalmas és jó a fantáziája jó előadói készséggel rendelkezik	magabiztos, határozott szereti a kihívó feladatokat összpontosít befolyásol másokat
GYENGESÉGEK			
nehéz vele először kapcsolatot teremteni kérdései bírálónak vagy érzéketlennek tűnnek átnézhet mások érzésein lényegtelen részletezésbe bocsátkozhat	lassan alkalmazkodik nem igazán lelkes a döntések meghozatalában kerüli az elutasítást a nehézségeket hajlamos személyes konfliktusként megélni	néha hiányzik az összpontosítás sokaknak túl lezsernek tűnik nem túl gondos a tervezésben és utókövetésben elvesztheti az érdeklődését	nem túl figyelmes hallgató arrogánsnak tűnhet túl erőszakos lehet nem vár visszajelzést
VISELKEDÉS			
feladatközpontú és introvertált önálló és módszeres a feladat fontos pontos, elemző lelkiismeretes, pontos, precíz tényfeltáró diplomatikus	emberközpontú és introvertált igazi csapatjátékos lassú tempó és megnyugtató stílus kedves, türelmes higgadt őszinte, megértő szoros emberi kapcsolatok a fontosak	emberközpontú és extravertált az emberekhez bizalommal közeledik nyílt és közvetlen önbizalommal teli, meggyőző lelkes, derűlátó népszerű, társaságkedvelő időnként felületes elfogulatlan, optimista	feladatközpontú és extravertált közvetlen és független célratörő, eredményorientált domináns, versengő gyorsan dönt, kezdeményező, merész határozott és tetterős
SZEMÉLYES STÍLUS			
részletekbe menő kérdések kimerítőség üzleti fókusz minimális arcjáték megfontolt válaszok	lassú közeledés a témához olykor habozik lassabb beszéd szünetet tart a válasz előtt „kérdőző” stílus	lelkes és szociálisan gyors ütem közvetlen stílus sok mosoly és gesztus olykor komolytalannak, nyeglének tűnhet	direkt, közvetlen magabiztos olykor közbevág lényegre irányuló kérdések „utasító” stílus
TESTBESZÉD			
visszafogott kevés mimika nincs testi kontaktus merevebb test üzletszerű	nyugodt, visszafogott megszakított szemkontaktus lágy kézfogás kevés gesztus ne érintsd meg	nyitott, reagál több mimika több testi kontaktus laza testtartás	előrehajol teljes szemkontaktus agresszív türelmetlen több gesztus erős kézfogás
VERBÁLIS STÍLUS			
fegyelmezett kevés érzés monoton üzletszerű kritikus, szőrszálhasogató nyers	kérdez lassúbb csendesebb előbb gondolkodik diplomatikus elhallgat	érzelmesebb élénk laza kifejező személyes kérdéseket tesz fel	parancsoló gyors kitölti a csendet magabiztos gyors válasz spontán

kék szabálykövető Compliance	zöld kitartó Steadiness	sárga befolyásoló Influence	piros domináns Dominance
EGY JÓ NAPON			
óvatos precíz körültekintő formális elemző tárgyilagos	gondoskodó türelmes megosztó nyugodt kedves megbízható	társasági nyílt dinamikus lelkes meggyőző fantáziadús	versenyző elszánt határozott céltudatos irányító erős akaratú
EGY ROSSZ NAPON			
gyanakvó rideg határozatlan kritikus mérgeledő	konok szelíd magába forduló makacs konfliktuskerülő	szétszórt ingerlékeny szószátyár indiszkkrét kapkodó	agresszív ellenőrző hatalmaskodó intoleráns ellentmondást nem tűrő
HA VELE KOMMUNIKÁLSZ			
Légy felkészült és alapos! Írd le a dolgokat! Adj időt a részletek átgondolására!	Legyél türelmes és támogató! Lassíts le a ritmusára! Kérdezd meg a véleményét, és hagyd át időt a válaszadásra!	Legyél barátságos! Legyél szórakoztató, ösztönző! Legyél nyitott és rugalmas!	Legyél egyenes, lényegretörő! Az eredményekre, a célokra összpontosíts!
HA VELE KOMMUNIKÁLSZ, NE TEDD			
Ne gyere közel, ne öleld át! Ne legyél nyegle bizonyos kérdésekben! Ne változtass a rutinton anélkül, hogy szólnál!	Ne élj vissza a jó természetével! Ne kényszerítsd gyors döntésre! Ne lepd meg az utolsó pillanatban!	Ne untasd a részletekkel! Ne kösd le rutinmunkával! Ne kérd, hogy egyedül dolgozzon!	Ne bizonytalankodj! Ne az érzésekre figyelj! Ne vedd át az irányítást!
A STRESSZ JELEI			
számonkérővé, megfontoltá válnak szórszálhasogatás tartózkodó, visszahúzó	elcsendesedik, visszavonul, vagy megbántott ítélkezik, személytelen, ellenálló makacs, óvatos	túlzott reakciók, hiszti kötekedő, dogmatikus, bemerevedik vitatkozó kritikus és lázadó	agresszívvá, türelmetlenné válnak irritáló, követelőző kioktató
A STRESSZ OKAI			
információ, logika, struktúra hiánya időpocsékolás, elhamarkodott munka szórakozottság	igazságtalan bánásmód értékrend áthágása hirtelen változás megszakítások, időprés	túl hosszú és nagyon üzleties találkozó interakció hiánya személyes elutasítás módszeres lassúság	célzottság hiánya határozatlanság irányítás elvesztése inkompetencia érzete megbeszéltek be nem tartása késés
MEGOLDÁS			
kérj visszajelzést menet közben lásd el információkkal, mély elemzésekkel ne fecsérelj az idejét	személyes kontaktus a bizalom helyreállítására megértő őszinteség ne feszítsd a húrt hagyd neki időt	rövid ideig terheld szakmai feladatokkal kerüld a megszegyenítést legyen lazább a találkozó	légy határozott, de előbb engedd, hogy kiengedje a gőzt engedd, hogy azonnal cselekedjen add kezébe az irányítást később lehiggadt újra elkezdheted kellő határozottsággal el lehet ismerni a hibát